приложение к приказу от 03.08.2024г. №58/од

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «ОКА» с 07.09.2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление/принадлежность**  **Ф. И. О. тренера/инструктора** | **№**  **группы** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | | | **ЧЕТВЕРГ** | | | **ПЯТНИЦА** | | **СУББОТА** | | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** | |
| **БАССЕЙН** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Спортивное плавание**  ДЮСШ  **Парушкина Т.В.**  **Пастушенко М.В.** | 1 | **1700-1800** | | **1700-1800** | **1700-1800** | | | **1700-1800** | | | **1700-1800** | | **1200-1300** | |  | |
| 2 | **1400-1500** | | **1400-1500** | **1400-1500** | | | **1400-1500** | | | **1400-1500** | | **1300-1400** | |  | |
| 3 | **1500-1600** | | **1500-1600** | **1500-1600** | | | **1500-1600** | | | **1500-1600** | | **1400-1500** | |  | |
| 4 | **1600-1700** | | **1600-1700** | **1600-1700** | | | **1600-1700** | | | **1600-1700** | | **1500-1600** | |  | |
| **Мини-футбол**  ДЮСШ  **Кусмаров С.А.** | 1 |  | |  |  | | |  | | |  | | **1900-2000** | |  | |
| 2 |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | **1700-1800** | |
| **Оздоровительное плавание**  (коммерческие группы)  **Пастушенко М.В.** | 1 | **1415-1515** | |  | **1415-1515** | | |  | | | **1415-1515** | |  | |  | |
| 2 | **1900-2000** | |  | **1900-2000** | | |  | | | **1900-2000** | |  | |  | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 4 |  | | **1900-2000** |  | | | **1900-2000** | | |  | | **1700-1800** | | **1300-1500** | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В.** | 3 | **1900-2000** | |  | **1900-2000** | | |  | | | **1900-2000** | |  | | **1300-1500** | |
| **Универсальный спортивный зал** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Мини-футбол**  Федерация мини-футбола  **Стрелков А.С.** | 1 |  | | **1500–1630** | | |  | | **1500–1630** | |  | **1200–1330** | | |  | |
| 2 |  | | **1630–1800** | | |  | | **1630–1800** | |  | **1330–1500** | | |  | |
| **Волейбол**  (Оздоровительные группы)  **Судариков Ю.М.** | 1 | **1500–1630** | |  | | |  | |  | | **1500–1630** | **1500–1630** | | |  | |
| 2 |  | |  | | | **1730–1900** | |  | | **1630–1800** | **1630–1800** | | |  | |
| **Волейбол**  Федерация волейбола  **Семенов Н.В.** | 1 | **1800–1930** | |  | | | **1900–2030** | |  | | **1800–2000** |  | | |  | |
| 2 |  | | **1930–2115** | | |  | |  | |  |  | | | **1700-1900** | |
| **Мини-футбол**  Федерация мини-футбола  **Стрелков А.С.** |  |  | | **2115-2200** | | |  | | **2000-2200** | | **2000-2200** |  | | | **1200–1500** | |
| **Мини-футбол**  ДЮСШ  **Кусмаров С.А.** |  | **1630–1800** | | **1800-1930** | | | **1600–1730** | | **1830-2000** | |  | **1000–1200**  **1800-1900** | | | **1400-1700** | |
| **Алтимат-фрисби**  МБУК-ЦКР «Вертикаль»  **Сорокина С.А.** |  | **1930-2130** | |  | | | **2030-2200** | |  | |  | **1900-2100** | | |  | |
| **Физкультура для студентов**  ПущГЕНИ  **Москаленко А.А.** |  |  | |  | | | **900-1100** | |  | |  |  | | |  | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В. Буторин Р.Е.** |  |  | |  | | |  | | **1800–1900** | |  |  | | |  | |
| **Физкультура для детей**  МАОУ СОШ № 1 |  |  | | **1100-1200** | | |  | |  | |  |  | | |  | |
|  |  |  | |  | | | **1500–1600** | |  | |  | **1000-1200** | | | **1000-1200** | |
| **тренажерный зал** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Дзюдо/самбо**  ДЮСШ  **Сыртланов Н.Д.** | 3 |  | | **1600–1800** | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| 4 |  | | **1800–1900** | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| **ГБУ МО «СШОР»**  **по летним видам спорта.**  **Протопопов Ю.В.** | 1 |  | |  | | | **1800–2100** | |  | |  | **1800–2100** | | | **1100–1400** | |
| **ГБУ МО «СШОР»**  **по летним видам спорта.**  **Москаленко А.А.** | 2 |  | | **1700–2000** | | |  | |  | | **1700–2000** | **1500–1800** | | |  | |
| **ЗАЛ АЭРОБИКИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Спортивная и фитнес аэробика**  АНО «Старт»  **Кузнецова Е.А.** | 1 | **1600-1900** | | **1730-1830** | | | **1700-1800** | | **1500-1800** | | **1700-1800** | **1000-1430** | | |  | |
| 2 |  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| 3  школьники |  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 7 |  | |  | | |  | |  | |  | **1600-1700** | | |  | |
| **Большой теннис**  АНО «Старт»  **Кашкин Н.** | 1 |  | |  | | |  | |  | |  | **1430–1600** | | | **1400–1500** | |
| **ЗАЛ БОРЬБЫ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Дзюдо/самбо**  ДЮСШ  **Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1815–2030** |  | | | **1815–2030** | | |  | **1815–2030** | | | | **1200–1330** | |  |
| 2 | **1600–1815** |  | | | **1600–1815** | | |  | **1600–1815** | | | | **1100–1145** | |  |
| **Дзюдо/самбо**  Оздоровительное (коммерческие группы)  **Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1500–1600** |  | | | **1500–1600** | | |  | **1500–1600** | | | |  | |  |
| 2 | **1600–1700** |  | | | **1600–1700** | | |  | **1600–1700** | | | |  | |  |
| 3 | **1700–1800** | **1700–1800** | | | **1700–1800** | | |  | **1700–1800** | | | | **1200–1300** | |  |
| 4 | **1800–2000** |  | | | **1800–2000** | | |  | **1800–2000** | | | | **1300–1400** | |  |
| **Дзюдо/самбо**  Оздоровительное (коммерческие группы)  **Артемов В.В.** | 5 | **1500–1600** |  | | | **1500–1600** | | |  | **1500–1600** | | | |  | |  |
| 6 | **1600–1700** |  | | | **1600–1700** | | |  | **1600–1700** | | | |  | |  |
| 7 |  | **1600–1800** | | |  | | |  |  | | | | **1200–1300** | |  |
| **Айкидо**  (Оздоровительное группы)  **Саларев В.Ю.** | 1 |  | **1500–1630** | | |  | | | **1500–1630** |  | | | | **1200–1330** | |  |
| 2 |  | **1630–1800** | | |  | | | **1630–1800** |  | | | | **1030–1200** | |  |
| 3 |  | **1800–1930** | | |  | | | **1800–1930** |  | | | | **900–1030** | |  |
| 4 |  | **1930–2100** | | |  | | | **1930–2100** |  | | | | **1100–1230** | |  |
| **Клуб «Академ-Айкидо»** (Оздоровительное группы)  **Кашин С.Ю.** |  |  | **1930–2100** | | |  | | | **1930–2100** |  | | | | **900–1200** | |  |
| **ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**  ОДКСХ «Фантазия»  **Долгова В.Г.** | П1 |  | | **16.15-17.00**  **17.10-17.55** | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| П2 |  | | **10.00-10.45**  **10.55-11.40**  **11.50-12.35** | | | **16.15-17.00**  **17.10-17.55** | | **10.00-10.45**  **10.55-11.40**  **11.50-12.35** | |  | | |  | |  |
| Б2 |  | |  | | |  | |  | | **18.00-18.30**  **18.40-19.10** | | |  | |  |
| Б3 |  | | **18.00-18.45**  **18.55-19.40** | | | **18.00-18.45** | |  | | **16.15-17.00**  **17.10-17.55** | | |  | |  |
| ПЗа | **10.00-10.45**  **10.55-11.40**  **11.50-12.35** | |  | | | **10.00-10.45**  **10.55-11.40**  **11.50-12.35** | |  | |  | | |  | |  |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**  ОДКСХ «Фантазия»  **Слабоспитская А.Н.** | П1 |  | |  | | | **16.15-17.00**  **17.10-17.55** | |  | | **16.15-17.00**  **17.10-17.55** | | |  | |  |
| П3 | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** | |  | | | **10.00-10.45**  **10.55-11.40**  **11.50-12.35** | |  | | **10.00-10.45**  **10.55-11.40**  **11.50-12.35** | | |  | |  |
| ПЗа |  | |  | | |  | | **10.00-10.45**  **10.55-11.40** | |  | | |  | |  |
| Б2 | **11.50-12.35**  **12.45-13.30** | |  | | | **18.00-18.45**  **18.55-19.40** | |  | |  | | |  | |  |
| С |  | | **18.00-18.30**  **18.40-19.10** | | |  | |  | | **18.00-18.30**  **18.40-19.10** | | |  | |  |
| **Спортивная и фитнес аэробика**  АНО «Старт»  **Кузнецова Е.А.** | 1 |  | |  | | |  | | **1800**-**1900** | |  | | |  | |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В.** | 6 |  | |  | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| **ПРИСТРОЙКА** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**  «МОЙ МИР»  Афонин В.И. | П1 | **14.45-15.30**  **15.40-16.25** | |  | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| П2 | **16.35-17.20**  **17.30-18.15** | |  | | | **14.45-15.30**  **15.40-16.25** | |  | |  | | |  | |  |
| П3№1 | **18.25-19.10**  **19.20-20.05** | |  | | | **16.35-17.20**  **17.30-18.15** | |  | |  | | |  | |  |
| П3№2 |  | |  | | | **18.25-19.10**  **19.20-20.05** | |  | | **16.15-17.00**  **17.10-17.35** | | |  | |  |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**  «МОЙ МИР»  Маурер В.И. | П1 |  | | **14.45-15.30**  **15.40-16.25** | | |  | | **14.45-15.30**  **15.40-16.25** | |  | | |  | |  |
| П2 |  | | **16.35-17.20**  **17.30-18.15** | | |  | | **16.35-17.20**  **17.30-18.15** | |  | | |  | |  |
| П3№1 |  | |  | | |  | | **18.25-19.10**  **19.20-20.05** | | **14.45-15.30**  **15.40-16.05** | | |  | |  |
| П3№2 |  | | **18.25-19.10**  **19.20-20.05** | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| **Шахматы**  ДЮСШ  **Венгереш С.Ю.** | 1 |  | | **1600–1730** | | |  | | **1600–1730** | |  | | |  | | **1100–1230** |
| 2 |  | |  | | | **1700–1830** | |  | | **1700–1830** | | |  | | **1230–1400** |