приложение к приказу от 03.08.2024г. №58/од

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «ОКА» с 07.09.2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление/принадлежность****Ф. И. О. тренера/инструктора** | **№****группы** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **БАССЕЙН** |
| **Спортивное плавание**ДЮСШ**Парушкина Т.В.****Пастушенко М.В.** | 1 | **1700-1800** | **1700-1800** | **1700-1800** | **1700-1800** | **1700-1800** | **1200-1300** |  |
| 2 | **1400-1500** | **1400-1500** | **1400-1500** | **1400-1500** | **1400-1500** | **1300-1400** |  |
| 3 | **1500-1600** | **1500-1600** | **1500-1600** | **1500-1600** | **1500-1600** | **1400-1500** |  |
| 4 | **1600-1700** | **1600-1700** | **1600-1700** | **1600-1700** | **1600-1700** | **1500-1600** |  |
| **Мини-футбол**ДЮСШ**Кусмаров С.А.** | 1 |  |  |  |  |  | **1900-2000** |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  | **1700-1800** |
| **Оздоровительное плавание**(коммерческие группы)**Пастушенко М.В.** | 1 | **1415-1515** |  | **1415-1515** |  | **1415-1515** |  |  |
| 2 | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 4 |  | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1700-1800** | **1300-1500** |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В.** | 3 | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1300-1500** |
| **Универсальный спортивный зал** |
| **Мини-футбол**Федерация мини-футбола**Стрелков А.С.** | 1 |  | **1500–1630** |  | **1500–1630** |  | **1200–1330** |  |
| 2 |  | **1630–1800** |  | **1630–1800** |  | **1330–1500** |  |
| **Волейбол**(Оздоровительные группы)**Судариков Ю.М.** | 1 | **1500–1630** |  |  |  | **1500–1630** | **1500–1630** |  |
| 2 |  |  | **1730–1900** |  | **1630–1800** | **1630–1800** |  |
| **Волейбол**Федерация волейбола **Семенов Н.В.** | 1 | **1800–1930**  |  | **1900–2030** |  | **1800–2000** |  |  |
| 2 |  | **1930–2115** |  |  |  |  | **1700-1900** |
| **Мини-футбол** Федерация мини-футбола**Стрелков А.С.** |  |  | **2115-2200** |  | **2000-2200** | **2000-2200** |  | **1200–1500** |
| **Мини-футбол** ДЮСШ**Кусмаров С.А.** |  | **1630–1800** | **1800-1930** | **1600–1730** | **1830-2000** |  | **1000–1200****1800-1900** | **1400-1700** |
| **Алтимат-фрисби**МБУК-ЦКР «Вертикаль»**Сорокина С.А.** |  | **1930-2130** |  | **2030-2200** |  |  | **1900-2100** |  |
| **Физкультура для студентов**ПущГЕНИ**Москаленко А.А.** |  |  |  | **900-1100** |  |  |  |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В. Буторин Р.Е.** |  |  |  |  | **1800–1900** |  |  |  |
| **Физкультура для детей**МАОУ СОШ № 1 |  |  | **1100-1200** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **1500–1600** |  |  | **1000-1200** | **1000-1200** |
| **тренажерный зал** |
| **Дзюдо/самбо**ДЮСШ**Сыртланов Н.Д.** | 3 |  | **1600–1800** |  |  |  |  |  |
| 4 |  | **1800–1900** |  |  |  |  |  |
| **ГБУ МО «СШОР»** **по летним видам спорта.** **Протопопов Ю.В.** | 1 |  |  | **1800–2100** |  |  | **1800–2100** | **1100–1400** |
| **ГБУ МО «СШОР»** **по летним видам спорта.****Москаленко А.А.** | 2 |  | **1700–2000** |  |  | **1700–2000** | **1500–1800** |  |
| **ЗАЛ АЭРОБИКИ** |
| **Спортивная и фитнес аэробика**АНО «Старт»**Кузнецова Е.А.** | 1 | **1600-1900** | **1730-1830** | **1700-1800** | **1500-1800** | **1700-1800** | **1000-1430** |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3школьники |  |  |  |  |  |  |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 7 |  |  |  |  |  | **1600-1700** |  |
| **Большой теннис**АНО «Старт»**Кашкин Н.** | 1 |  |  |  |  |  | **1430–1600** | **1400–1500** |
| **ЗАЛ БОРЬБЫ** |
| **Дзюдо/самбо**ДЮСШ**Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1815–2030** |  | **1815–2030** |  | **1815–2030** | **1200–1330** |  |
| 2 | **1600–1815** |  | **1600–1815** |  | **1600–1815** | **1100–1145** |  |
| **Дзюдо/самбо**Оздоровительное (коммерческие группы)**Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  |  |
| 2 | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  |  |
| 3 | **1700–1800** | **1700–1800** | **1700–1800** |  | **1700–1800** | **1200–1300** |  |
| 4 | **1800–2000** |  | **1800–2000** |  | **1800–2000** | **1300–1400** |  |
| **Дзюдо/самбо** Оздоровительное (коммерческие группы)**Артемов В.В.** | 5 | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  |  |
| 6 | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  |  |
| 7 |  | **1600–1800** |  |  |  | **1200–1300** |  |
| **Айкидо**(Оздоровительное группы)**Саларев В.Ю.** | 1 |  | **1500–1630** |  | **1500–1630** |  | **1200–1330** |  |
| 2 |  | **1630–1800** |  | **1630–1800** |  | **1030–1200** |  |
| 3 |  | **1800–1930** |  | **1800–1930** |  | **900–1030** |  |
| 4 |  | **1930–2100** |  | **1930–2100** |  | **1100–1230** |  |
| **Клуб «Академ-Айкидо»** (Оздоровительное группы)**Кашин С.Ю.** |  |  | **1930–2100** |  | **1930–2100** |  | **900–1200** |  |
| **ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ** |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**ОДКСХ «Фантазия»**Долгова В.Г.** | П1 |  | **16.15-17.00****17.10-17.55** |  |  |  |  |  |
| П2 |  | **10.00-10.45****10.55-11.40****11.50-12.35** | **16.15-17.00****17.10-17.55** | **10.00-10.45****10.55-11.40****11.50-12.35** |  |  |  |
| Б2 |  |  |  |  | **18.00-18.30****18.40-19.10** |  |  |
| Б3 |  | **18.00-18.45****18.55-19.40** | **18.00-18.45** |  | **16.15-17.00****17.10-17.55** |  |  |
| ПЗа | **10.00-10.45****10.55-11.40****11.50-12.35** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40****11.50-12.35** |  |  |  |  |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**ОДКСХ «Фантазия»**Слабоспитская А.Н.** | П1 |  |  | **16.15-17.00****17.10-17.55** |  | **16.15-17.00****17.10-17.55** |  |  |
| П3 | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40****11.50-12.35** |  | **10.00-10.45****10.55-11.40****11.50-12.35** |  |  |
| ПЗа |  |  |  | **10.00-10.45****10.55-11.40** |  |  |  |
| Б2 | **11.50-12.35****12.45-13.30** |  | **18.00-18.45****18.55-19.40** |  |  |  |  |
| С |  | **18.00-18.30****18.40-19.10** |  |  | **18.00-18.30****18.40-19.10** |  |  |
| **Спортивная и фитнес аэробика**АНО «Старт»**Кузнецова Е.А.** | 1 |  |  |  | **1800**-**1900** |  |  |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В.** | 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| **ПРИСТРОЙКА** |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»** «МОЙ МИР»Афонин В.И. | П1 | **14.45-15.30****15.40-16.25** |  |  |  |  |  |  |
| П2 | **16.35-17.20****17.30-18.15** |  | **14.45-15.30****15.40-16.25** |  |  |  |  |
| П3№1 | **18.25-19.10****19.20-20.05** |  | **16.35-17.20****17.30-18.15** |  |  |  |  |
| П3№2 |  |  | **18.25-19.10****19.20-20.05** |  | **16.15-17.00****17.10-17.35** |  |  |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»** «МОЙ МИР»Маурер В.И. | П1 |  | **14.45-15.30****15.40-16.25** |  | **14.45-15.30****15.40-16.25** |  |  |  |
| П2 |  | **16.35-17.20****17.30-18.15** |  | **16.35-17.20****17.30-18.15** |  |  |  |
| П3№1 |  |  |  | **18.25-19.10****19.20-20.05** | **14.45-15.30****15.40-16.05** |  |  |
| П3№2 |  | **18.25-19.10****19.20-20.05** |  |  |  |  |  |
| **Шахматы**ДЮСШ**Венгереш С.Ю.** | 1 |  | **1600–1730** |  | **1600–1730** |  |  | **1100–1230** |
| 2 |  |  | **1700–1830** |  | **1700–1830** |  | **1230–1400** |