

**ПРАВИЛА
ПОСЕЩЕНИЯ
ЗАЛА БОРЬБЫ МАУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ОКА»**

1. Общие требования

- 1.1. При посещении зала борьбы занимающийся посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. Учреждение рекомендует совершеннолетним занимающимся (с 18 лет и старше) пройти медицинский осмотр перед началом занятий.
- 1.2. Несовершеннолетние граждане до 18 лет допускаются на занятия только при наличии медицинского допуска (справки разрешающей занятия избранным видом спорта от участкового врача-педиатра).
- 1.3. Для посещения занятий в зале борьбы необходимо иметь спортивную форму и чистую сменную спортивную обувь (по указанию инструктора или тренера возможны занятия без обуви). Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает инструктор или тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта.
- 1.4. При посещении зала борьбы в первый раз необходимо ознакомиться под роспись с настоящими Правилами, пройти инструктаж по технике безопасности у инструктора или тренера.

1.5. Занимающийся обязан:

- выполнять все указания инструктора или тренера;
- иметь спортивную форму и обувь, непосредственно предназначенную для определенного вида занятий;
- убирать за собой инвентарь (если инвентарь использовался посетителем);
- соблюдать настоящие правила и другие локальные нормативные акты, имеющие отношение к цели посещения зала борьбы. Обязанность предоставления таких локальных нормативных актов лежит на администрации МАУ ДО «Спортивная школа «Ока»;
- верхнюю одежду, головные уборы, уличную обувь (в пакетах) сдавать на хранение в гардероб.

2. Режим работы зала борьбы.

- 2.1. Режим работы детских оздоровительных групп устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ ДО «Спортивная школа «Ока».
- 2.2. Режим работы зала борьбы для платного посещения устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ ДО «Спортивная школа «Ока»

3. Прочие условия

- 3.1. Занимающийся лично несет ответственность за неправильное пользование спортивным оборудованием и инвентарем, что может повлечь за собой получение травм и увечий, а также причинения вреда имуществу Учреждения.
- 3.2. Учреждение не несет ответственность в случаях:
 - ухудшения здоровья занимающихся, в результате острых и обострившихся хронических заболеваний, травм, имеющих у занимающихся до начала занятий;
 - нарушения настоящих правил и других локальных нормативных актов, имеющие отношение к цели посещения зала борьбы;
 - противоправных действий 3-х лиц.
- 3.3. Администрация за сохранность документов и ценностей, оставленных в раздевалке зала, ответственности не несет.

3.4. Инструктор или тренер обязан контролировать соблюдение занимающимися и посетителями настоящих Правил.

3.5. Запрещается:

- проходить в раздевалки и помещения зала борьбы в верхней одежде и уличной обуви;
- без разрешения инструктора или тренера пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в зале;
- заниматься и находиться в обуви на татами;
- посещать зал борьбы в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- курить, принимать пищу в зале борьбы и раздевалках;
- вносить в зал борьбы жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- самостоятельно включать и выключать освещение зала;
- приносить на занятия огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы;
- наносить ущерб помещениям и оборудованию зала;
- наносить любые надписи в зале борьбы, раздевалках, туалетах и других помещениях;
- проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- оставлять после занятий в зале борьбы, раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

3.6. Лица, нарушившие настоящие правила удаляются из зала. Учреждение оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.