приложение к приказу от 11.01.2024г. №58/од

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «ОКА» с 11.01.2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление/принадлежность**  **Ф. И. О. тренера/инструктора** | **№**  **группы** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | | | **ЧЕТВЕРГ** | | | **ПЯТНИЦА** | | **СУББОТА** | | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** | |
| **БАССЕЙН** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ДЮСШ**  Спортивное плавание  **Парушкина Т.В.**  **Пастушенко М.В.** | 1 | **1800-1900** | | **1800-1900** | **1800-1900** | | | **1800-1900** | | | **1800-1900** | | **1200-1300** | |  | |
| 2 | **1500-1600** | | **1500-1600** | **1500-1600** | | | **1500-1600** | | | **1500-1600** | | **1300-1400** | |  | |
| 3 | **1600-1700** | | **1600-1700** | **1600-1700** | | | **1600-1700** | | | **1600-1700** | | **1400-1500** | |  | |
| 4 | **1700-1800** | | **1700-1800** | **1700-1800** | | | **1700-1800** | | | **1700-1800** | | **1500-1600** | |  | |
| **ДЮСШ**  «Мини-футбол»  **Кусмаров С.А.** | 1 |  | |  |  | | |  | | |  | | **1900-2000** | |  | |
| 2 |  | |  |  | | |  | | |  | |  | | **1700-1800** | |
| **Оздоровительное плавание**  (коммерческие группы)  **Пастушенко М.В.** | 1 | **1415-1515** | |  | **1415-1515** | | |  | | | **1415-1515** | |  | |  | |
| 2 | **1900-2000** | |  | **1900-2000** | | |  | | | **1900-2000** | |  | |  | |
| **Оздоровительное плавание** (коммерческие группы)  **Судариков Ю.М.** | 4 |  | | **1900-2000** |  | | | **1900-2000** | | |  | | **1800-1900** | |  | |
| 5 |  | | **1800-1900** |  | | | **1800-1900** | | |  | | **1900-2000** | |  | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 7 |  | | **1900-2000** |  | | | **1900-2000** | | |  | | **1700-1800** | | **1300-1500** | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В.** | 6 | **1900-2000** | |  | **1900-2000** | | |  | | | **1900-2000** | |  | | **1300-1500** | |
| **Универсальный спортивный зал** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Мини-футбол**  Федерация мини-футбола  **Стрелков А.С.** | 1 |  | | **1500–1630** | | |  | | **1500–1630** | |  | **1200–1330** | | |  | |
| 2 |  | | **1630–1800** | | |  | | **1630–1800** | |  | **1330–1500** | | |  | |
| **Волейбол**  (Оздоровительные группы)  **Судариков Ю.М.** | 1 | **1500–1630** | |  | | | **1500–1630** | |  | | **1500–1630** |  | | |  | |
| 2 | **1630–1800** | |  | | | **1630–1800** | |  | | **1630–1800** |  | | |  | |
| **Волейбол**  Федерация волейбола  **Семенов Н.В.** | 1 | **1800–1930** | |  | | | **1800–1930** | |  | | **1800–2000** |  | | |  | |
| 2 |  | | **1930–2115** | | |  | |  | |  |  | | | **1700-1900** | |
| **Мини-футбол**  Федерация мини-футбола  **Стрелков А.С.** |  |  | | **2115-2200** | | |  | | **2000-2200** | | **2000-2200** |  | | | **1200–1500**  **1900-2100** | |
| **ДЮСШ**  Мини-футбол  **Кусмаров С.А.** |  | **1930-2030** | | **1800-1930** | | | **1930-2030** | | **1830-2000** | |  | **1000–1200**  **1800-1900** | | | **1400-1700** | |
| **Алтимат-фрисби**  МБУК-ЦКР «Вертикаль»  **Сорокина С.А.** |  | **2030-2200** | |  | | | **2030-2200** | |  | |  | **1900-2100** | | |  | |
| **ПущГЕНИ**  **Москаленко А.А.** |  |  | |  | | | **900-1100** | |  | |  |  | | |  | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В. Буторин Р.Е.** |  |  | |  | | |  | | **1800–1900** | |  |  | | |  | |
| **МАОУ СОШ № 1** |  |  | | **1100-1200** | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| **АНО «Старт»**  (Большой теннис)  **Кашкин Н.** |  |  | |  | | |  | |  | |  | **1500-1800** | | | **1000-1200** | |
| **тренажерный зал** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ДЮСШ**  Дзюдо/самбо  **Сыртланов Н.Д.** | 3 |  | | **1600–1800** | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| 4 |  | | **1800–1900** | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| **ГБУ МО «СШОР»**  **по летним видам спорта.**  **Протопопов Ю.В.** | 1 |  | |  | | | **1800–2100** | |  | |  | **1800–2100** | | | **1100–1400** | |
| **ГБУ МО «СШОР»**  **по летним видам спорта.**  **Москаленко А.А.** | 2 |  | | **1700–2000** | | |  | |  | | **1700–2000** | **1500–1800** | | |  | |
| **ЗАЛ АЭРОБИКИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **АНО «Старт»**  Спортивная и фитнес аэробика  **Кузнецова Е.А.** | 1 | **1600-1900** | | **1730-1830** | | | **1700-1800** | | **1500-1800** | | **1700-1800** | **1000-1430** | | |  | |
| 2 |  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| 3  школьники |  | |  | | |  | |  | |  |  | | |  | |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 7 |  | |  | | |  | |  | |  | **1600-1700** | | |  | |
| **АНО «Старт»**  (Большой теннис)  **Кашкин Н.** | 1 |  | |  | | |  | |  | |  | **1430–1600** | | | **1400–1500** | |
| **ЗАЛ БОРЬБЫ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ДЮСШ**  Дзюдо/самбо  **Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1815–2030** |  | | | **1815–2030** | | |  | **1815–2030** | | | | **1200–1330** | |  |
| 2 | **1600–1815** |  | | | **1600–1815** | | |  | **1600–1815** | | | | **1100–1145** | |  |
| **Дзюдо/самбо**  Оздоровительное (коммерческие группы)  **Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1500–1600** |  | | | **1500–1600** | | |  | **1500–1600** | | | |  | |  |
| 2 | **1600–1700** |  | | | **1600–1700** | | |  | **1600–1700** | | | |  | |  |
| 3 | **1700–1800** | **1700–1800** | | | **1700–1800** | | |  | **1700–1800** | | | | **1200–1300** | |  |
| 4 | **1800–2000** |  | | | **1800–2000** | | |  | **1800–2000** | | | | **1300–1400** | |  |
| **Дзюдо/самбо**  Оздоровительное (коммерческие группы)  **Артемов В.В.** | 5 | **1500–1600** |  | | | **1500–1600** | | |  | **1500–1600** | | | |  | |  |
| 6 | **1600–1700** |  | | | **1600–1700** | | |  | **1600–1700** | | | |  | |  |
| 7 |  | **1600–1800** | | |  | | |  |  | | | | **1200–1300** | |  |
| **Айкидо**  (Оздоровительное группы)  **Саларев В.Ю.** | 1 |  | **1500–1630** | | |  | | | **1500–1630** |  | | | | **1200–1330** | |  |
| 2 |  | **1630–1800** | | |  | | | **1630–1800** |  | | | | **1030–1200** | |  |
| 3 |  | **1800–1930** | | |  | | | **1800–1930** |  | | | | **900–1030** | |  |
| 4 |  | **1930–2100** | | |  | | | **1930–2100** |  | | | | **1100–1230** | |  |
| **Клуб «Академ-Айкидо»** (Оздоровительное группы)  **Кашин С.Ю.** |  |  | **1930–2100** | | |  | | | **1930–2100** |  | | | | **900–1200** | |  |
| **ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**  ОДКСХ «Фантазия»  **Долгова В.Г.** | П1 |  | | **1445-1530**  **1540-1625** | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| П2 |  | | **1635-1720**  **1730-1815** | | | **1635-1720**  **1730-1815** | |  | | **1445-1530**  **1540-1625** | | | **1155-1240**  **1250-1335** | |  |
| Б2 |  | | **1825-1855**  **1905-1935** | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| Б3 |  | |  | | | **1445-1530**  **1540-1625** | |  | | **1825-1910**  **1920-2005** | | | **1100-1145** | |  |
| ПЗа |  | |  | | | **1825-1910**  **1920-2005** | |  | | **1635-1720**  **1730-1815** | | | **1345-1430**  **1440-1525** | |  |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**  ОДКСХ «Фантазия»  **Слабоспитская А.Н.** | П1 |  | |  | | | **1445-1530**  **1540-1625** | |  | | **1445-1530**  **1540-1625** | | |  | |  |
| П3 |  | |  | | | **1635-1720**  **1730-1815** | |  | | **1635-1720**  **1730-1815** | | | **1345-1430**  **1440-1525** | | **1220-1305**  **1315-1400** |
| ПЗа |  | |  | | |  | |  | |  | | |  | | **1410-1455**  **1505-1550** |
| Б2 |  | |  | | |  | |  | | **1825-1855**  **1905-1935** | | |  | | **1100-1130**  **1140-1210** |
| **АНО «Старт»**  Спортивная и фитнес аэробика  **Кузнецова Е.А.** | 1 |  | |  | | |  | | **1800**-**1900** | |  | | |  | |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**  (коммерческие группы)  **Еремин П.В.** | 6 | **1800**-**1900** | |  | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| **ПРИСТРОЙКА** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**  «МОЙ МИР»  **Афонин В.И.** | Б3 | **1445-1530** | |  | | |  | |  | |  | | |  | |  |
| П1 | **1540-1625** | |  | | | **1445-1530**  **1540-1625** | |  | |  | | |  | |  |
| П2 | **1635-1720**  **1730-1815** | |  | | | **1635-1720**  **1730-1815** | |  | |  | | |  | |  |
| П3 |  | |  | | |  | | **1610-1655**  **1705-1730** | |  | | |  | |  |
| П3а | **1825-1910**  **1920-2005** | |  | | | **1825-1910**  **1920-2005** | |  | |  | | |  | |  |
| **ДЮСШ**  Шахматы  **Венгереш С.Ю.** | 1 |  | | **1600–1730** | | |  | | **1600–1730** | |  | | |  | | **1100–1230** |
| 2 |  | |  | | | **1700–1830** | |  | | **1700–1830** | | |  | | **1230–1400** |