приложение к приказу от 30.08.2023г. №58/од

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА «ОКА» с 01.09.2023 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление/принадлежность****Ф. И. О. тренера/инструктора** | **№****группы** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **БАССЕЙН** |
| **ДЮСШ****Спортивное плавание****Парушкина Т.В.****Пастушенко М.В.** | 1 | **1800-1900** | **1800-1900** | **1800-1900** | **1800-1900** | **1800-1900** | **1200-1300** |  |
| 2 | **1500-1600** | **1500-1600** | **1500-1600** | **1500-1600** | **1500-1600** | **1300-1400** |  |
| 3 | **1600-1700** | **1600-1700** | **1600-1700** | **1600-1700** | **1600-1700** | **1400-1500** |  |
| 4 | **1700-1800** | **1700-1800** | **1700-1800** | **1700-1800** | **1700-1800** | **1500-1600** |  |
| **ДЮСШ**«Мини-футбол»**Кусмаров С.А.** | 1 |  |  |  |  |  | **1900-2000** |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  | **1700-1800** |
| **Оздоровительное плавание**(коммерческие группы)Пастушенко М.В. | 1 | **1415-1515** |  | **1415-1515** |  | **1415-1515** |  |  |
| 2 |  | **1415-1515** |  | **1415-1515** |  | **1100-1200** |  |
| 3 | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  |  |
| **Оздоровительное плавание** (коммерческие группы)Судариков Ю.М. | 4 |  | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1800-1900** |  |
| 5 |  | **1800-1900** |  | **1800-1900** |  | **1900-2000** |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 7 |  | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1700-1800** | **1300-1500** |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В.** | 6 | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1900-2000** |  | **1300-1500** |
| **Оздоровительное плавание с элементами водного поло**«Фонд детского спорта**» Василенко С.В.** | 1 | **1945-2100** |  | **1945-2100** |  |  | **1600-1700** | **1500-1600** |
| **Универсальный спортивный зал** |
| **Мини-футбол**Федерация мини-футбола**Стрелков А.С.** | 1 |  | **1500–1630** |  | **1500–1630** |  | **1200–1330** |  |
| 2 |  | **1630–1800** |  | **1630–1800** |  | **1330–1500** |  |
| **Волейбол**(Оздоровительные группы)**Соколов Б.В.**  | 1 | **1500–1730** |  | **1500–1730** |  | **1500–1730** | **1500–1630** |  |
| 2 | **1730–1800** |  | **1730–1800** |  | **1730–1800** | **1630–1800** |  |
| 3 | **1800–1930** |  | **1800–1930** |  | **1800–2000** |  |  |
| **Волейбол**Федерация волейбола **Семенов Н.В.** | 1 | **1800–1930**  |  | **1800–1930** |  | **1800–2000** |  |  |
| 2 |  | **1930–2115** |  |  |  |  | **1700-1900** |
| **Мини-футбол** Федерация мини-футбола**Стрелков А.С.** |  |  | **2115-2200** |  | **2000-2200** | **2000-2200** |  | **1200–1500****1900-2100** |
| **ДЮСШ****Мини-футбол** **Кусмаров С.А.** |  | **1930-2030** | **1800-1930** | **1930-2030** | **1830-2000** |  | **1000–1200****1800-1900** | **1400-1700** |
| **Алтимат-фрисби**МБУК-ЦКР «Вертикаль»**Сорокина С.А.** |  | **2030-2200** |  | **2030-2200** |  |  | **1900-2100** |  |
| **ПущГЕНИ****Москаленко А.А.** |  |  |  | **900-1100** |  |  |  |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В. Буторин Р.Е.** |  |  |  |  | **1800–1900** |  |  |  |
| **тренажерный зал** |
| **ДЮСШ****Дзюдо/самбо****Сыртланов Н.Д.** | 3 |  | **1600–1800** |  |  |  |  |  |
| 4 |  | **1800–1900** |  |  |  |  |  |
| **ГБУ МО «СШОР»** **по летним видам спорта.** **Протопопов Ю.В.** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| **ГБУ МО «СШОР»** **по летним видам спорта.****Москаленко А.А.** | 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| **ЗАЛ АЭРОБИКИ** |
| **Спортивная и фитнес аэробика****Кузнецова Е.А.** | 1 | **1600-1900** | **1730-1830** | **1700-1800** | **1500-1800** | **1700-1800** | **1000-1430** |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3школьники |  |  |  |  |  |  |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В. Буторин Р.Е.** | 7 |  |  |  |  |  | **1600-1700** |  |
| **Оздоровительное плавание + с элементами водного поло**«Фонд детского спорта**» Василенко С.В.** | 1 |  |  |  |  |  | **1500-1600** | **1400-1500** |
| **ЗАЛ БОРЬБЫ** |
| **ДЮСШ**Дзюдо/самбо **Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1815–2030** |  | **1815–2030** |  | **1815–2030** | **1200–1330** |  |
| 2 | **1600–1815** |  | **1600–1815** |  | **1600–1815** | **1100–1145** |  |
| **Дзюдо/самбо**Оздоровительное (коммерческие группы)**Сыртланов Н.Д.** | 1 | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  |  |
| 2 | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  |  |
| 3 | **1700–1800** | **1700–1800** | **1700–1800** |  | **1700–1800** | **1200–1300** |  |
| 4 | **1800–2000** |  | **1800–2000** |  | **1800–2000** | **1300–1400** |  |
| **Дзюдо/самбо** Оздоровительное (коммерческие группы)**Артемов В.В.** | 5 | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  | **1500–1600** |  |  |
| 6 | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  | **1600–1700** |  |  |
| 7 |  | **1600–1800** |  |  |  | **1200–1300** |  |
| **Айкидо**(Оздоровительное группы)**Саларев В.Ю.** | 1 |  | **1500–1630** |  | **1500–1630** |  | **1200–1330** |  |
| 2 |  | **1630–1800** |  | **1630–1800** |  | **1030–1200** |  |
| 3 |  | **1800–1930** |  | **1800–1930** |  | **900–1030** |  |
| 4 |  | **1930–2100** |  | **1930–2100** |  | **1100–1230** |  |
| **КЛУБ «Айкидо»****Кашин Сергей Юрьевич** |  |  | **1930–2100** |  | **1930–2100** |  | **900–1200** |  |
| **ЗАЛ ХОРЕОГРАФИИ** |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**ОДКСХ «Фантазия»**Долгова В.Г.** | П1 |  | **1445-1530****1540-1625** |  |  |  |  |  |
| П2 |  | **1635-1720****1730-1815** | **1635-1720****1730-1815** |  | **1445-1530****1540-1625** | **1155-1240****1250-1335** |  |
| Б2 |  | **1825-1855****1905-1935** |  |  |  |  |  |
| Б3 |  |  | **1445-1530****1540-1625** |  | **1825-1910****1920-2005** | **1100-1145** |  |
| ПЗа |  |  | **1825-1910****1920-2005** |  | **1635-1720****1730-1815** | **1345-1430****1440-1525** |  |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»**ОДКСХ «Фантазия»**Слабоснитская А.Н.** | П1 |  |  | **1445-1530****1540-1625** |  | **1445-1530****1540-1625** |  |  |
| П3 |  |  | **1635-1720****1730-1815** |  | **1635-1720****1730-1815** | **1345-1430****1440-1525** | **1220-1305****1315-1400** |
| ПЗа |  |  |  |  |  |  | **1410-1455****1505-1550** |
| Б2 |  |  |  |  | **1825-1855****1905-1935** |  | **1100-1130****1140-1210** |
| **Спортивная и фитнес аэробика**Кузнецова Е.А. | 1 |  |  |  | **1800**-**1900** |  |  |  |
| **Оздоровительное плавание + сухое плавание**(коммерческие группы)**Еремин П.В.** | 6 | **1800**-**1900** |  |  |  |  |  |  |
| **ПРИСТРОЙКА** |
| **МБУДО ЦДО «РАЗВИТИЕ»** «МОЙ МИР»**Афонин В.И.** | Б3 | **1445-1530** |  |  |  |  |  |  |
| П1 | **1540-1625** |  | **1445-1530****1540-1625** |  |  |  |  |
| П2 | **1635-1720****1730-1815** |  | **1635-1720****1730-1815** |  |  |  |  |
| П3 |  |  |  | **1610-1655****1705-1730** |  |  |  |
| П3а | **1825-1910****1920-2005** |  | **1825-1910****1920-2005** |  |  |  |  |
| **ДЮСШ**Шахматы**Венгереш С.Ю.** | 1 |  | **1600–1730** |  | **1600–1730** |  |  | **1100–1230** |
| 2 |  |  | **1700–1830** |  | **1700–1830** |  | **1230–1400** |