приложение к приказу от 27.08.2018г. №39/од

**РАСПИСАНИЕ ОКАЗАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УСЛУГ В РЕЖИМЕ СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ**

**ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ МАУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «ОКА» с 17.09.2018 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ** | | | | | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **БАССЕЙН** | | | | | | | | | | | |
| **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ** | | | | | **800–1400**  **1800–2200** | **800–1400**  **1800–2200** | **800–1400**  **1800–2200** | **800–1400**  **1800–2200** | **800–1400**  **1800–2200** | **900–1200**  **1600-2100** | **900–1800** |
| **БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ**  **«ДОБРЫЙ ЧАС»** | | | | |  |  |  |  | **1300–1400** | **1100–1200** |  |
| **ВОДНОЕ ПОЛО** | | | | |  |  |  |  |  | **2100–2300** |  |
| **Универсальный спортивный зал** | | | | | | | | | | | |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** | | | | | **1900–2000** |  | **1900–2000** |  | **1900–2000** |  |  |
| **БАДМИНТОН** | | | | |  |  |  |  | **2000–2200** |  |  |
| **ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ** | | | | | | | | | | | |
| **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ** | | | | | **800–2200** | **800–2200** | **800–2200** | **800–2200** | **800–2200** | **900–2100** | **900–1800** |
| **БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ**  **«ДОБРЫЙ ЧАС»** | | | | |  |  |  |  | **1300–1400** |  |  |
| **ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ** | | | **СИЛОВОЙ ФИТНЕС** | |  |  |  |  |  | **900–1200** | **900–1200** |
| **ЗАЛ АЭРОБИКИ** | | | | | | | | | | | |
| **ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ** | | **СТЕП-АЭРОБИКА** | | |  |  | **1900–2000** |  |  |  |  |
| **СТЕП-АЭРОБИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ** | | |  | **1800–1900** |  |  | **1800–1900** |  |  |
| **ГИБКОСТЬ + СИЛА** | | |  |  |  |  | **1900–2000** |  |  |
| **СИЛОВАЯ АЭРОБИКА** | | |  |  | **2000–2100** |  |  |  |  |
| **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ** | | | **2000–2100** |  |  |  |  |  |  |
| **СИЛОВАЯ ЙОГА** | | | **1830–2000** |  |  | **1830–2000** |  |  |  |
| **ТАНЦЕВАЛЬНАЯ АЭРОБИКА** | | | **1900–2000** |  |  | **1900–2000** |  |  |  |
| **ПИЛАТЕС/ФИТБОЛ** | | | **2000–2100** |  |  | **2000–2100** |  |  |  |
| **CТРЕТЧИНГ** | | |  |  | **1800–1900** |  |  | **1230–1330** |  |
| **ЦИГУН** | | |  |  |  |  |  |  | **1400–1500** |
| **КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ** | | |  | **1100–1200** |  |  | **1100–1200** |  |  |
| **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ** | **юниоры** | |  | **1900–2000** |  |  |  | **1800–1900** | **1100–1200** |
| **начинающие** | |  |  |  |  |  |  |  |
| **подготовленные** | |  | **2000–2100** |  | **2000–2100** |  | **1900–2000** | **1000–1100** |
| **конкурсанты** | | **2100–2200** | **2100–2200** | **2100–2200** | **2100–2200** | **2000–2100**  **2100–2200** | **2000–2100** | **1200–1400** |
| **ПРОЧЕЕ** | | | | | | | | | | | |
| **БИЛЬЯРД** | | | | | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **900–2100** | **900–1800** |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (ХОЛЛ)** | | | | | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **900–2100** | **900–1800** |
| **ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ КОМНАТА** | | | | | **1500–2100** | **1500–2100** | **1500–2100** | **1500–2100** | **1500–2100** | **1000–2100** | **1000–1800** |
| **CОЛЯРИЙ/ФИТОБОЧКА** | | | | | **1200–1500**  **1600–2000** | **1200–1500**  **1600–2000** | **1200–1500**  **1600–2000** | **1200–1500**  **1600–2000** | **1200–1500**  **1600–2000** | **1100–1600** |  |
| **САУНА** | **индивидуальное посещение** | | | **женский день** |  |  |  |  | **1500–2200** |  |  |
| **мужской день** |  |  |  | **1500–2200** |  |  |  |
| **групповое посещение** | | | |  |  |  |  |  | **1500–2200** | **1500–2200** |