приложение к приказу от 27.08.2018г. №39/од

**РАСПИСАНИЕ ОКАЗАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ УСЛУГ В РЕЖИМЕ СВОБОДНОГО ПОСЕЩЕНИЯ**

**ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ МАУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «ОКА» с 17.09.2018 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **БАССЕЙН** |
| **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ** | **800–1400****1800–2200** | **800–1400****1800–2200** | **800–1400****1800–2200** | **800–1400****1800–2200** | **800–1400****1800–2200** | **900–1200****1600-2100** | **900–1800** |
| **БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ****«ДОБРЫЙ ЧАС»** |  |  |  |  | **1300–1400** | **1100–1200** |  |
| **ВОДНОЕ ПОЛО** |  |  |  |  |  | **2100–2300** |  |
| **Универсальный спортивный зал** |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС** | **1900–2000** |  | **1900–2000** |  | **1900–2000** |  |  |
| **БАДМИНТОН** |  |  |  |  | **2000–2200** |  |  |
| **ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ** |
| **ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ** | **800–2200** | **800–2200** | **800–2200** | **800–2200** | **800–2200** | **900–2100** | **900–1800** |
| **БЕСПЛАТНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ****«ДОБРЫЙ ЧАС»** |  |  |  |  | **1300–1400** |  |  |
| **ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ** | **СИЛОВОЙ ФИТНЕС** |  |  |  |  |  | **900–1200** | **900–1200** |
| **ЗАЛ АЭРОБИКИ** |
| **ФИТНЕС-ПРОГРАММЫ** | **СТЕП-АЭРОБИКА** |  |  | **1900–2000** |  |  |  |  |
| **СТЕП-АЭРОБИКА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ** |  | **1800–1900** |  |  | **1800–1900** |  |  |
| **ГИБКОСТЬ + СИЛА** |  |  |  |  | **1900–2000** |  |  |
| **СИЛОВАЯ АЭРОБИКА** |  |  | **2000–2100** |  |  |  |  |
| **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ** | **2000–2100** |  |  |  |  |  |  |
| **СИЛОВАЯ ЙОГА** | **1830–2000** |  |  | **1830–2000** |  |  |  |
| **ТАНЦЕВАЛЬНАЯ АЭРОБИКА** | **1900–2000** |  |  | **1900–2000** |  |  |  |
| **ПИЛАТЕС/ФИТБОЛ** | **2000–2100** |  |  | **2000–2100** |  |  |  |
| **CТРЕТЧИНГ** |  |  | **1800–1900** |  |  | **1230–1330** |  |
| **ЦИГУН** |  |  |  |  |  |  | **1400–1500** |
| **КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ** |  | **1100–1200** |  |  | **1100–1200** |  |  |
| **ВОСТОЧНЫЕ ТАНЦЫ** | **юниоры** |  | **1900–2000** |  |  |  | **1800–1900** | **1100–1200** |
| **начинающие** |  |  |  |  |  |  |  |
| **подготовленные** |  | **2000–2100** |  | **2000–2100** |  | **1900–2000** | **1000–1100** |
| **конкурсанты** | **2100–2200** | **2100–2200** | **2100–2200** | **2100–2200** | **2000–2100****2100–2200** | **2000–2100** | **1200–1400** |
| **ПРОЧЕЕ** |
| **БИЛЬЯРД** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **900–2100** | **900–1800** |
| **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС (ХОЛЛ)** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **0800–2200** | **900–2100** | **900–1800** |
| **ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ КОМНАТА** | **1500–2100** | **1500–2100** | **1500–2100** | **1500–2100** | **1500–2100** | **1000–2100** | **1000–1800** |
| **CОЛЯРИЙ/ФИТОБОЧКА** | **1200–1500****1600–2000** | **1200–1500****1600–2000** | **1200–1500****1600–2000** | **1200–1500****1600–2000** | **1200–1500****1600–2000** | **1100–1600** |  |
| **САУНА** | **индивидуальное посещение** | **женский день** |  |  |  |  | **1500–2200** |  |  |
| **мужской день** |  |  |  | **1500–2200** |  |  |  |
| **групповое посещение** |  |  |  |  |  | **1500–2200** | **1500–2200** |