

**ПРАВИЛА  
ПОСЕЩЕНИЯ  
УНИВЕРСАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

**1. Общие требования**

- 1.1. При посещении универсального спортивного зала занимающийся посетитель лично гарантирует, что находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься физической культурой, и что физические нагрузки не нанесут вред его здоровью. Учреждение рекомендует совершеннолетним занимающимся (с 18 лет и старше) пройти медицинский осмотр перед началом занятий.
- 1.2. Несовершеннолетние граждане до 18 лет допускаются на занятия только при наличии медицинского допуска (справки разрешающей занятия избранным видом спорта от участкового врача-педиатра).
- 1.3. Для посещения занятий в зале необходимо иметь спортивную форму и чистую сменную спортивную обувь. Варианты необходимой экипировки для занятий избранным видом спорта устанавливает инструктор или тренер, проводящий занятие по соответствующему виду спорта.
- 1.4. При посещении зала в первый раз необходимо ознакомиться под роспись с настоящими Правилами, пройти инструктаж по технике безопасности у инструктора или тренера.
- 1.5. **Занимающийся обязан:**
  - выполнять все указания инструктора или тренера;
  - иметь спортивную форму и обувь, непосредственно предназначенную для определенного вида занятий;
  - убирать за собой инвентарь (если инвентарь использовался посетителем);
  - соблюдать настоящие правила и другие локальные нормативные акты, имеющие отношение к цели посещения универсального спортивного зала. Обязанность предоставления таких локальных нормативных актов лежит на администрации Дворца спорта;
  - верхнюю одежду, головные уборы, личную обувь (в пакетах) сдавать на хранение в гардероб.

**2. Режим работы**

- 2.1. Режим работы детских оздоровительных групп устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ «Дворца спорта «Ока».
- 2.2. Режим работы универсального спортивного зала для платного посещения устанавливается расписанием, утверждаемым директором МАУ «Дворца спорта «Ока».

**3. Прочие условия**

- 3.1. Занимающийся лично несет ответственность за неправильное пользование спортивным оборудованием и инвентарем, что может повлечь за собой получение травм и увечий, а также причинения вреда имуществу Учреждения.
- 3.2. Учреждение не несет ответственность в случаях:
  - ухудшения здоровья занимающихся, в результате острых и обострившихся хронических заболеваний, травм, имеющих у занимающихся до начала занятий;
  - нарушения настоящих правил и других локальных нормативных актов, имеющие отношение к цели посещения универсального спортивного зала;
  - противоправных действий 3-х лиц.
- 3.3. Администрация за сохранность документов и ценностей, оставленных в раздевалке зала, ответственности не несет.

3.4. Инструктор или тренер обязан контролировать соблюдение занимающимися настоящих Правил.

**3.5. Запрещается:**

- проходить в раздевалки и помещения универсального спортивного зала в верхней одежде и уличной обуви;
- без разрешения инструктора или тренера пользоваться спортивным оборудованием и инвентарем, находящимся в зале;
- посещать зал в состоянии алкогольного и наркотического опьянения;
- курить, принимать пищу в зале и раздевалках;
- вносить в универсальный спортивный зал жевательную резинку, продукты питания, и напитки, а также другие предметы, не относящиеся к занятиям;
- самостоятельно включать и выключать освещение зала;
- наносить ущерб помещениям и оборудованию зала;
- наносить любые надписи в зале, раздевалках, туалетах и других помещениях;
- проявлять неуважение к обслуживающему персоналу и посетителям;
- уходить с занятия, не предупредив инструктора или тренера;
- оставлять после занятий в зале, раздевалках, шкафах спортивную форму и обувь.

**3.6. Лица, нарушившие настоящие правила удаляются из зала. Учреждение оставляет за собой право не допустить их для дальнейшего посещения.**